



To Whom It May Concern:

Effective August 14, 2020, Santa Barbara County Public Health Department will no longer provide individualized clearance letters for persons returning to work following COVID-19 infection. Employees are requested to self-attest that they meet return to work criteria listed below.

Sincerely,

  
Henning Ansorg, M.D. Health Officer

**Workers** should use the following criteria for returning to work following COVID-19 infection:

**Isolation**

**If you had symptoms, you must stay home until:**

- You have had no fever for at least 24 hours (without the use of medicine that reduces fevers) AND
- Your respiratory symptoms have improved (for example, cough or shortness of breath) AND
- At least 10 days have passed since your symptoms first appeared. **If your symptoms persist, you should remain in isolation for 14 days.**

**If you tested positive for COVID-19 but never had any symptoms:**

- You must stay home for 10 days after the test was taken
- If you develop symptoms, you need to follow the instructions above.

**Quarantine**

- You **must** quarantine for 14 days from your last exposure date to a positive case.
- For essential workers (e.g., Food and Agriculture, Health Care, First Responders), you may continue to work as long as you do not have:
  - COVID-19 symptoms
  - Monitor temperature and symptoms before work
  - Wear a face covering during all hours of work
  - Maintain social distancing of 6 ft.

I, \_\_\_\_\_, verify that I have met the Santa Barbara County Public Health criteria listed above for returning to work.

\_\_\_\_\_  
Signature

\_\_\_\_\_  
Date

**First responders and healthcare workers should follow their workplace protocol for return to work.**



A quien le corresponda:

A partir del 14 de agosto del 2020, el Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara ya no proporcionará cartas de autorización individualizadas para las personas que regresan al trabajo después de la infección de COVID-19. Se solicita a los empleados que confirmen que cumplieron con los requisitos de regreso al trabajo que se enumeran a continuación.

Sinceramente,

Henning Ansorg, M.D., Oficial de Salud

**Trabajadores** deben cumplir con los siguientes requisitos para volver al trabajo después de la infección de COVID-19:

**Aislamiento**

**Si usted tuvo síntomas, debe permanecer en casa hasta cumplir lo siguiente:**

- No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas (sin el uso de medicamentos que reduzcan las fiebres) Y
- Sus síntomas respiratorios han mejorado (por ejemplo, tos o dificultad para respirar) Y
- Han pasado al menos 10 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez.  
**Si los síntomas persisten, debe permanecer aislado durante 14 días.**

**Si su prueba salió positiva para COVID-19 pero nunca tuvo ningún síntoma:**

- Debe permanecer en casa durante 10 días después de que se hizo la prueba
- Si presenta síntomas, debe seguir las instrucciones anteriores.

**Cuarentena**

- Debe mantener cuarentena durante 14 días desde su última fecha de exposición a un caso positivo.
- Para los trabajadores esenciales (por ejemplo, Alimentación y Agricultura, Cuidado de la Salud, Socorristas), puede continuar trabajando mientras no tenga:
  - Síntomas de COVID-19
  - Monitorear la temperatura y los síntomas antes del trabajo
  - Use una cubre cara durante todas las horas del trabajo
  - Mantenga el distanciamiento social de 6 pies.

Yo, \_\_\_\_\_, verifico que he cumplido con los requisitos de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara mencionados anteriormente para regresar al trabajo.

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Fecha

**Los socorristas y los trabajadores de salud deben seguir su protocolo de su empleador para volver al trabajo.**